



令和5年度 ひとり親家庭セミナー

養育費等学習会 & 整えピラティス

お子さんの健やかな成長を支える“くるまの両輪”に
例えられる「養育費」と「親子交流」について学びます
勉強をしたあとはピラティスで
心と体をリフレッシュしましょう！

参加・託児

無料

- 日 時** 令和6年1月21日(日) 10時～12時
受 付 午前9時30分～
[第1部] 養育費等学習会 10時～11時
[第2部] 整えピラティス 11時～12時
※ 第1部終了後に養育費等の個別相談会(希望者は事前申込み)
- 会 場** サンライフ伊勢(八日市場町13-13)
2階 職業講習室(第1部)・教養文化室(第2部)
- 講 師** 第1部: 市村英一さん(養育費等相談支援センター)
第2部: SHIZUKAさん(ピラティススタジオheart's)
- 対 象** ひとり親 または 離婚を考えている子育て中の方
(平成17年4月2日以降に生まれたお子さんがいる方)
- 定 員** 20人(先着順)
- 準 備** ヨガマット(なければバスタオル)、お水やお茶、
運動のできる服装でご参加ください
- 申込方法** 専用フォーム、電話(平日8:30～17:15)
- 受付期間** 令和5年12月11日(月)～1月5日(金)
※初日は8時30分から
- そ の 他** 託児あり(希望者は事前申込み)

申し込み・お問い合わせ

伊勢市健康福祉部子育て応援課

専用フォーム <https://logoform.jp/f/812Ti>

メールアドレス kosodate@city.ise.mie.jp

電話番号 (0596) 21-5713



申込専用フォーム